

ギフテッドの特徴チェックリスト

25項目チェックシート

お子さんに当てはまる項目にチェックを入れてみましょう。書き込んで保管、先生や専門機関への相談時の持参資料としてもご利用いただけます。

お子さんのお名前： _____ 記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

☒ 知的・認知特性

5項目

- ☒ 1 難しい言葉や概念を年齢の割に早く理解し、使いこなす
- ☒ 2 興味のあることについて、驚くほど詳しい知識を持っている
- ☒ 3 「なぜ?」「どうして?」という質問が非常に多く、しつこいほど深掘りする
- ☒ 4 物事のパターンや規則性に自分で気づくことが多い
- ☒ 5 抽象的な概念(時間・死・宇宙など)について早い時期から考え込む

☒ 学習スタイルの特徴

5項目

- ☒ 6 同じ学年の内容にすぐ飽きてしまい、退屈だと感じやすい
- ☒ 7 一つのことに極端に集中し、時間を忘れて没頭する
- ☒ 8 興味のある分野は独学でどんどん先に進めてしまう
- ☒ 9 単純な反復作業やドリルを嫌がる、または雑になる
- ☒ 10 自分なりのやり方にこだわり、指示された手順通りにやりたがらない

☒ 感情・感受性の特徴

5項目

- ☒ 11 感受性が強く、些細なことで深く傷ついたり感動したりする
- ☒ 12 他者の感情や場の空気を敏感に察知する
- ☒ 13 完璧主義的な傾向があり、失敗を極端に恐れる
- ☒ 14 正義感・公平さへのこだわりが強く、不正や矛盾に強く反応する
- ☒ 15 音・光・肌触りなど感覚刺激に敏感(またはその逆で鈍感)

☒ 社会性・対人関係の特徴

5項目

- ☒ 16 同年代の子どもより、年上の子どもや大人と話が合う
- ☒ 17 同年代の遊びや会話を「幼稚だ」と感じて距離を置くことがある

- ☒ 18 ユーモアのセンスが独特で、皮肉や言葉遊びを好む
- ☒ 19 集団行動より一人で過ごすことを好む場面が多い
- ☒ 20 友達関係で「話が合わない」ことに悩んだ様子が見られる

☒ 行動・エネルギー特性

5項目

- ☒ 21 興味のあることへのエネルギー・集中力が人一倍強い
- ☒ 22 じっとしているのが苦手で、常に何か考えたり動いたりしている
- ☒ 23 納得できないルールや指示には従わず、理由を求める
- ☒ 24 創造的な遊びやごっこ遊び、独自の発想での工作を好む
- ☒ 25 興味の対象が幅広く移り変わる、または一つのことに極端に長く没頭する

☒ チェックの見方

このチェックリストは診断ツールではなく、お子さんの特性を整理し、今後の相談先や専門機関への相談に役立てるための気づきの手がかりです。チェック数が多い・少ないだけで「ギフテッドである／ない」を判断することはできません。気になる項目が複数ある場合は、学校のスクールカウンセラーや発達相談窓口、児童精神科などの専門機関に相談することをおすすめします。

☒ 気づいたこと・専門家に伝えたいことメモ
